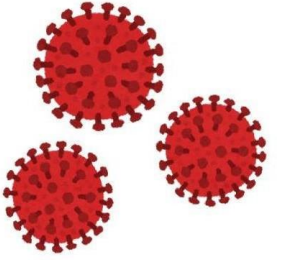




Gestão da Lavanderia Hospitalar no Contexto de Alta Transmissão SARS-CoV-2

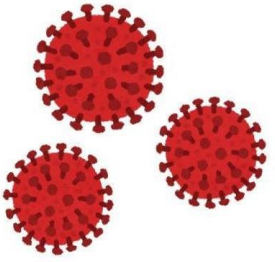
COMO SE PROTEGER E AOS OUTROS



I. Objetivos

1. Apresentar as recomendações e cuidados para atividades de lavanderia hospitalar no contexto da SARS-CoV-2;
2. Descrever o processo de fornecimento e limpeza de roupas da unidade de isolamento conforme os padrões da Prevenção e Controle de Infecções

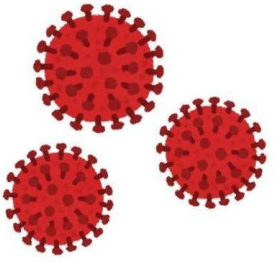
II. Recomendações: Fluxo das Atividades



1. Coleta e Transporte

- i. O uso do EPI é obrigatório desde a coleta, transporte e processo de lavado das roupas de cama/banho;
- ii. Carrinhos exclusivos para o transporte de roupas ligadas à unidade de isolamento (cores diferentes) devem ser empregados;
- iii. Os carrinhos e equipamentos de transporte devem ser desinfetados após cada transporte com solução clorada a 0,5%;
- iv. Recomenda-se o uso de carrinhos com duplo compartimento: roupas infectadas (fluidos corporais) e visualmente limpas

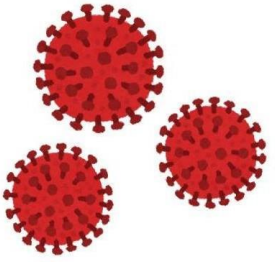
II. Recomendações: Fluxo das Atividades



2. Local De Armazenagem

- i. Definir armazenamento (seco e ventilado) temporário dentro da unidade de isolamento, reduzindo, assim, os movimentos da equipe de serviço;
- ii. Recomenda-se que o local seja equipado com 3 baldes/cestos: roupa suja, EPI reutilizável e resíduos;
- iii. A equipe médica/limpeza são responsáveis pela entrega dos baldes d área suja para a área limpa, facilitando a coleta correspondente;
- iv. É altamente recomendável ter uma rota separada para o transporte da roupa; se não for possível, fazê-lo no início da manhã para evitar o contato com o público

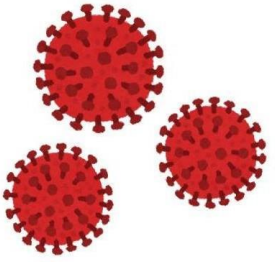
II. Recomendações: Fluxo das Atividades



3. Protocolo de Circuito e Coleta

- i. **Higienização das mãos** de forma frequente e estrita;
- ii. **Paramentação** segundo os Protocolos;
- iii. No ponto de geração, a roupa de cama/banho usada deve ser coletada e **colocada no carrinho** de lavanderia a granel
- iv. **Não coloque** roupa usada/infectada no chão ou em qualquer outra superfície;
- v. **Não agite** a roupa suja

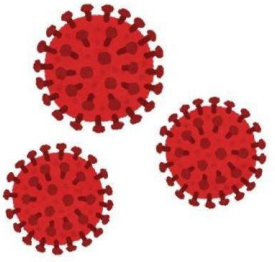
II. Recomendações: Fluxo das Atividades



3. Protocolo de Circuito e Coleta

- vi. Uso **obrigatório** do **EPI** ao longo do processo;
- vii. Cobrir **a roupa** dentro do carrinho com lona, antes de transportar;
- viii. Após o uso do carrinho, **limpar** com água potável e sabão, e **desinfetar** com solução clorada de 0,1% e deixar por até 5 minutos, enxugar entre cada passo;
- ix. Encher **até** $\frac{3}{4}$ do volume do balde com roupa durante a coleta;
- x. Todos os sacos/recipientes para roupa **devem** ser **etiquetados**: enfermaria, área, data

II. Recomendações: Fluxo das Atividades



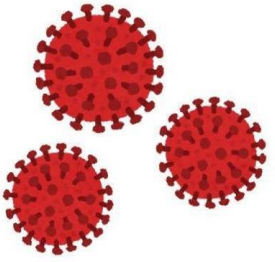
4. Recebimento das Roupas

i. Pesagem e classificação:

- **Separe** toda a roupa visualmente limpa e suja (manchas devido aos fluidos corporais);
- **Pese** a roupa classificada (balança exclusiva para roupa dos pacientes com suspeita ou confirmados com a COVID-19) e a prepara para o processo de lavagem;



II. Recomendações: Fluxo das Atividades



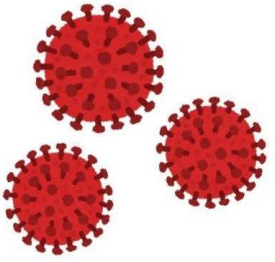
4. Recebimento das Roupas

ii. Desinfecção:

- Toda a roupa reutilizável vinda de locais que lidam com casos suspeitos/confirmados deve ser mergulhada por **30 minutos** num balde específico com água fria e detergente para roupas visivelmente sujas (roupas Centro Cirúrgico, qualquer fluído corporal visível) e **escovadas**, quando necessário

Nota: Cloro não é eficaz/ativo em roupas sujas com fluído corporal (matéria orgânica)

II. Recomendações: Fluxo das Atividades



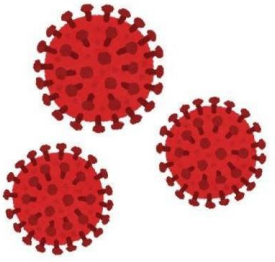
4. Recebimento das Roupas

iii. Lavagem:

- a. Lavar a maquina conforme o padrão operacional à **temperatura mais alta** disponível;
- b. **Centrifugar** a roupa pelo menos 1 vez;
- c. Mergulhar a roupa numa **solução clorada a 0,1%** de concentração por **5 minutos**;
- d. **Enxague 2 vezes** manualmente, utilizando uma barra de madeira;
- e. Enxaguar e centrifugar **mais 1 vez** (na maquina);
- f. **Secar** a roupa na área determinada ou na maquina de secagem designada;
- g. **Desinfectar todos** os baldes/equipamentos no processo com solução clorada a 0,5% e deixar secando

Nota: O tempo para lavagem de roupa d'ala de Isolamento varia segundo a sua quantidade

II. Recomendações: Fluxo das Atividades



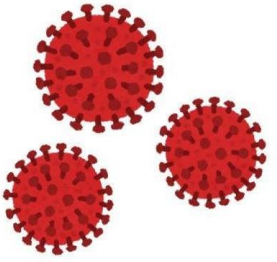
4. Recebimento das Roupas

iv. Armazenamento e Cuidado:

A roupa pode ser armazenada em armário/guarda-roupa fechado ou recipientes de plástico prévio a distribuição, conforme os seguintes passos:

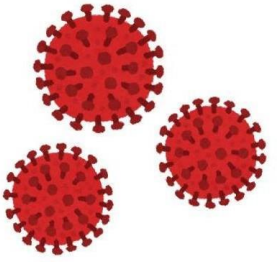
- Verificar a roupa à procura de danos, fissuras, rasgaduras, etc.;
- No caso de passar ferro, faze-lo na temperatura máxima disponível do aparelho;
- Dobrar a roupa antes de ser guardada no recipiente fechado;

Nota: São necessários pelo menos 3 conjuntos (Em uso, ciclo de lavagem e guardado).



III. Limpeza e Desinfecção

Tipo	Limpeza	Desinfecção	
		Produto	Método
Superfícies	Limpe com água e sabão	Cloro a 0,5%	Esfregão molhado
	Enxague o esfregão		Deixe secar
Paredes-pisos	Limpe com água e sabão	Cloro a 0,5%	Esfregão molhado
	Enxague com esfregão		Deixe secar
EPI reutilizáveis AO TIRAR (óculos, protetor facial, avental, luvas de proteção)	Segundo o Material	Cloro a 0,5%	Lave em cloro 0,5% (sem deixar mergulhado)
			Enxague com água limpa
Botas e sapatos	Limpe com água e sabão	Cloro a 0,1%	Mergulhe em cloro a 0,1% por 5 minutos
	Enxague		Enxague com água limpa e deixe secar



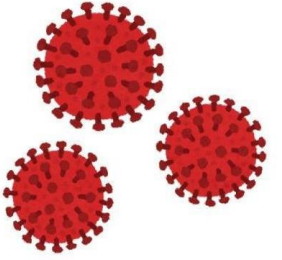
IV. EPIs na Lavanderia

Serviços/EPI	Gorro ou Touca Cirúrgica	Protetor facial/óculos	Máscara Cirúrgica	Proteção Corporal	Luvas	Botas
Equipe de Lavanderia	X	X	X	Macacão	Luvas protetivas	Impervéaveis





Dúvidas/Perguntas?



V. Referências

- Engenharia de saúde pública em situações precárias: MSF, 2010.
- Lavanderias de MSF para Iniciantes, 2016
- Diretrizes para o Controle de Infecção Ambiental em Unidades de Saúde: CDC 2003.
- COVID-19: Orientação para prevenção e controle de infecções em ambientes de saúde. Versão 1.0. Gov.UK
- Gestão de resíduos médicos: CICV, 2011