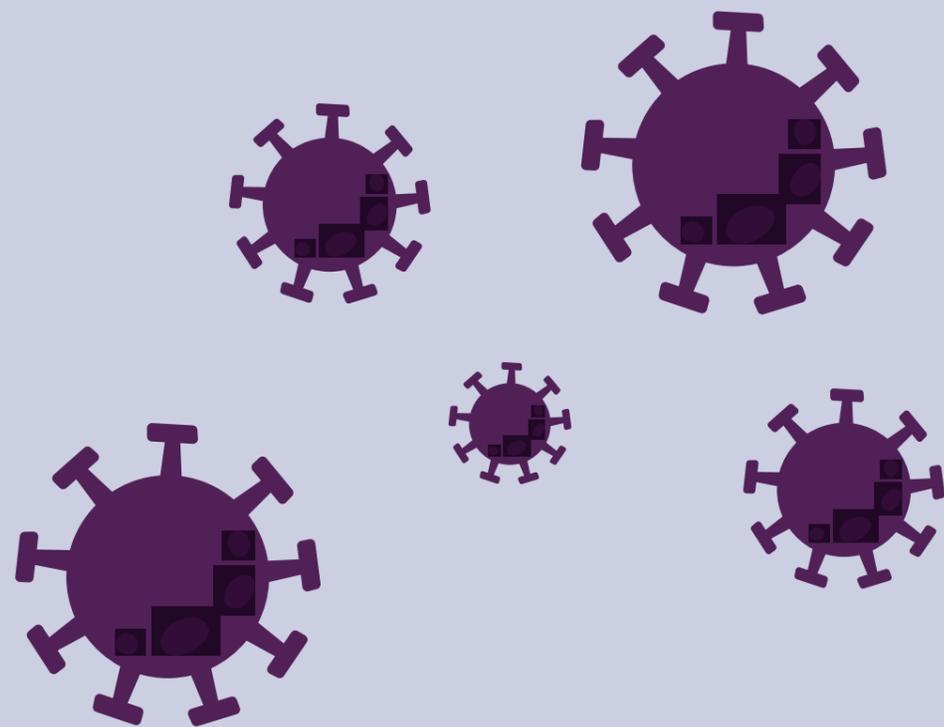


## O que é o COVID-19?

Doença respiratória causada pelo novo coronavírus.



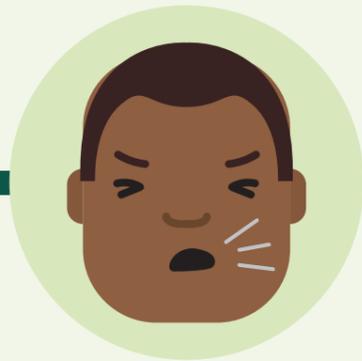
## Como pega?

Pelo contato com gotículas de pessoas infectadas, seja por meio da tosse, do espirro ou mesmo da fala, ou objetos contaminados.

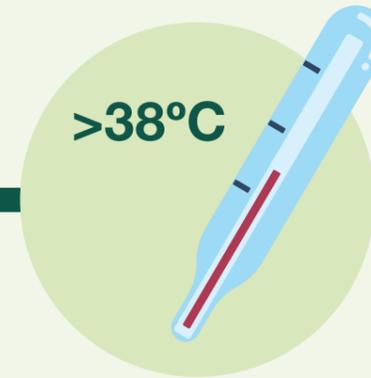
Uma pessoa saudável pode respirar as gotículas infectadas e assim se infectar ou, depois de tocar superfícies infectadas, levar suas mãos aos seus olhos, nariz e boca, se contaminando.



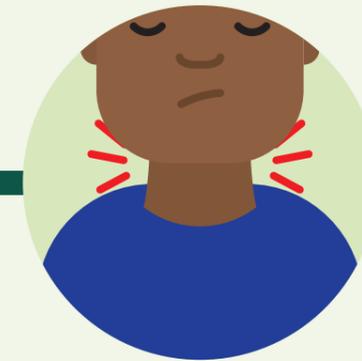
## Quais são os sintomas leves?



Tosse seca



Febre



Dores de garganta



Sensação de fraqueza e mal-estar generalizado



Secreção ou congestão nasal

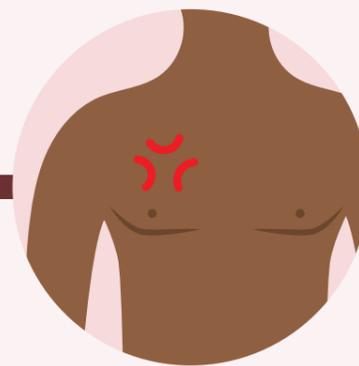


Perda do paladar e do olfato

## Quais são os sintomas graves?



Falta de ar ou  
dificuldade para  
respirar



Dores no peito



Tom azulado da  
face ou dos lábios

# Como me prevenir de pegar COVID-19?



Sempre que possível  
lave as mãos



Evite multidões ou locais  
aglomerados com mais de 10  
pessoas, se possível. Se tiver que  
ficar em fila, mantenha a distância  
de 1,5 metro das pessoas.



Não abrace, beije ou aperte  
as mãos dos companheiros  
e/ou colegas

# Como me prevenir de pegar COVID-19?



Não compartilhe copos, cigarros, garrafas, becks ou cachimbos



Quando dormir próximo a outras pessoas, deitar em posições alternadas (um de cima para baixo, outro de baixo para cima; de modo a não ficar cabeça com cabeça)

## Como me prevenir de pegar COVID-19?



Mantenha seus espaços de permanência e pernoite o mais limpos possível.

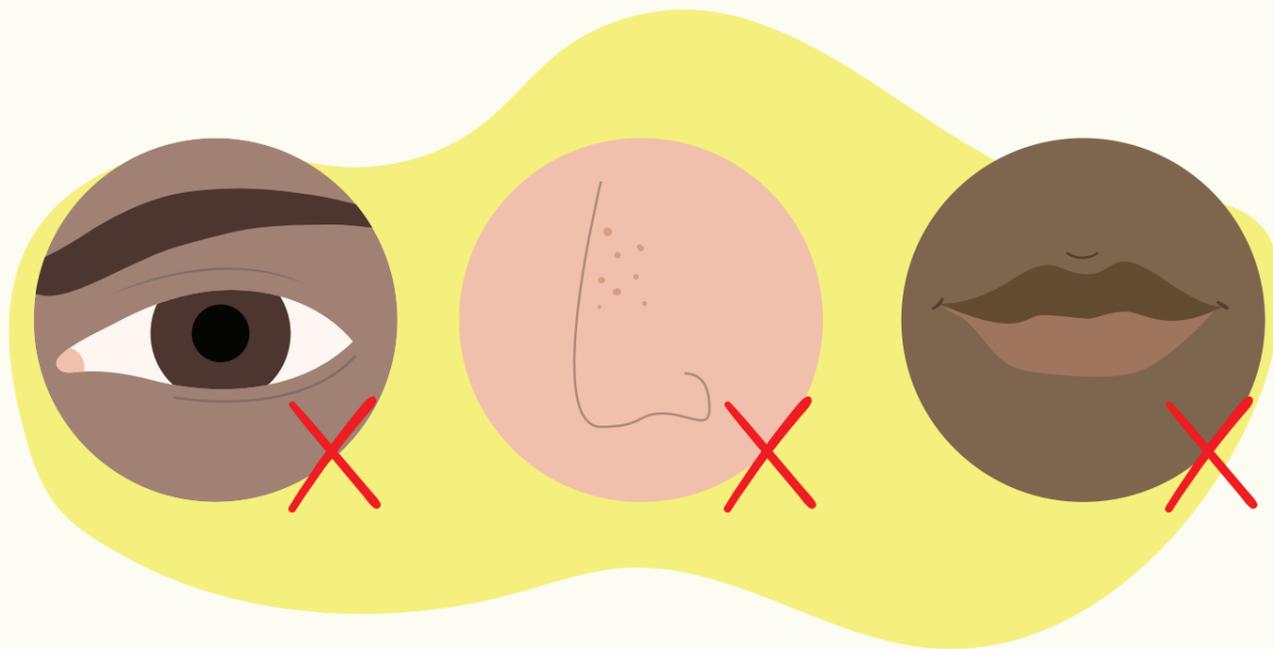


Se precisar cuspir ou escarrar, vá ao banheiro ou use um recipiente que deve ser descartado em seguida.



Busque ajuda médica em caso de dor no peito, falta de ar ou dificuldade para respirar.

# Como me prevenir de pegar COVID-19?



Evite tocar os olhos, nariz e boca.



Ao tossir ou espirrar, vire o rosto e coloque o cotovelo na frente do nariz e da boca.

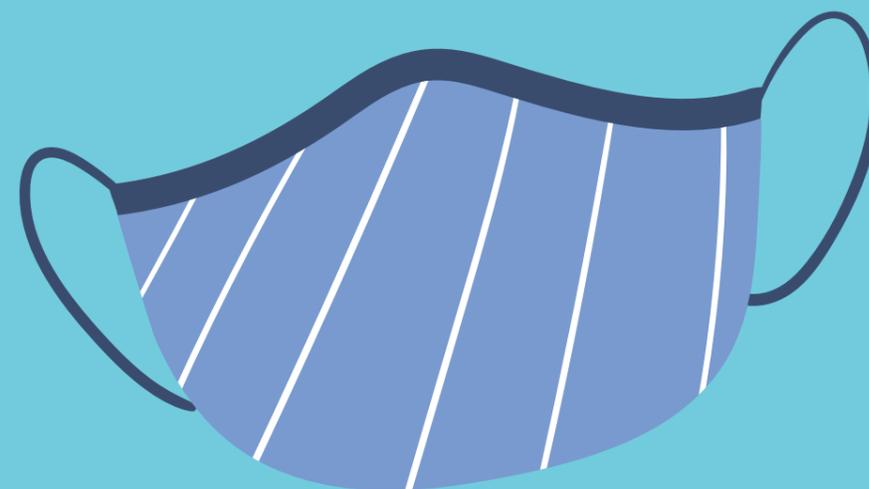
**MITO**  
OU  
**VERDADE?**



Se eu beber cachaça,  
estou livre da doença?

**MITO**

**MITO**  
OU  
**VERDADE?**



Usar a máscara me  
protege de tudo e posso  
andar livremente?

**MITO**

# MITO OU VERDADE?



Abraçar rapidinho uma  
pessoa querida não tem  
problema?

**MITO**

**MITO**  
OU  
**VERDADE?**



Álcool em gel  
protege mais que  
água e sabão?

**MITO**

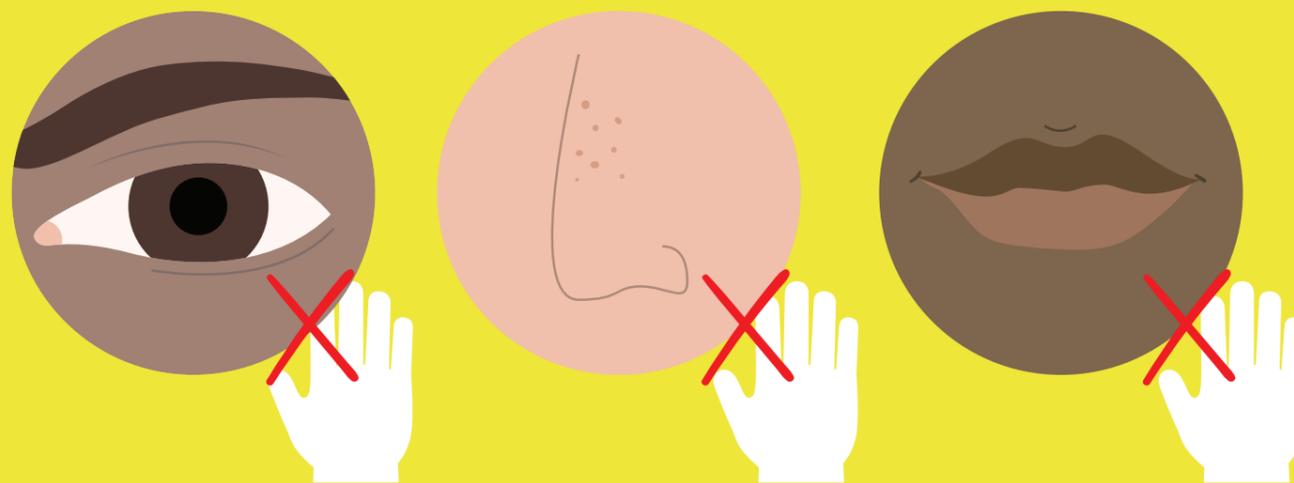
# MITO OU VERDADE?



Se eu tocar em objetos infectados com o vírus, posso me contaminar.

**VERDADE**

**MITO**  
OU  
**VERDADE?**



Não tocar nos olhos, nariz e boca ajudam a prevenir de pegar COVID-19.

**VERDADE**

**MITO**  
OU  
**VERDADE?**



Ainda não existe vacina  
contra o novo  
coronavírus.

**VERDADE**

# MITO OU VERDADE?



Idosos são grupo de risco.  
E, por isso, têm mais chances  
de desenvolverem sintomas  
graves.

**VERDADE**