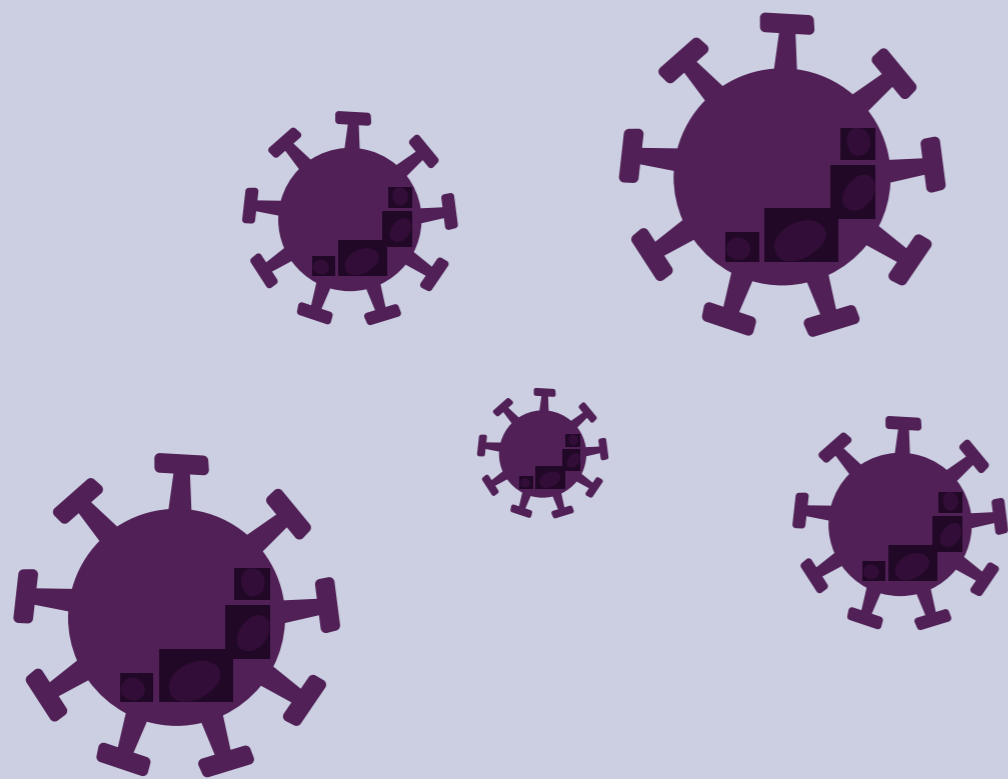


O que é o COVID-19?

Doença respiratória causada pelo novo coronavírus.



Como pega?

Pelo contato com gotículas de pessoas infectadas, seja por meio da tosse, do espirro ou mesmo da fala, ou objetos contaminados.

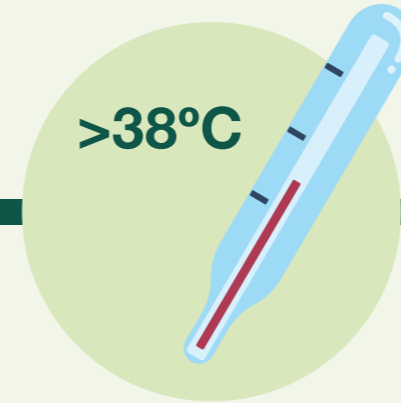
Uma pessoa saudável pode respirar as gotículas infectadas e assim se infectar ou, depois de tocar superfícies infectadas, levar suas mãos aos seus olhos, nariz e boca, se contaminando.



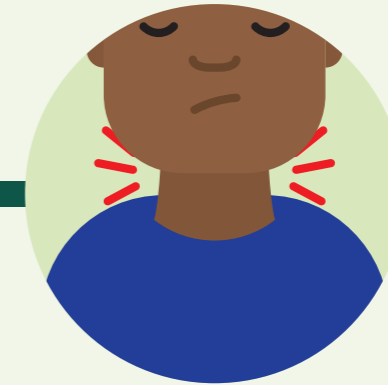
Quais são os sintomas leves?



Tosse seca



Febre



Dores de garganta



Sensação de fraqueza e mal-estar generalizado



Secreção ou congestão nasal

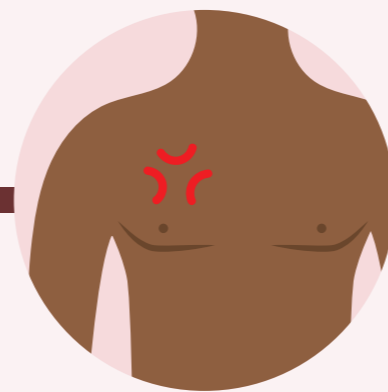


Perda do paladar e do olfato

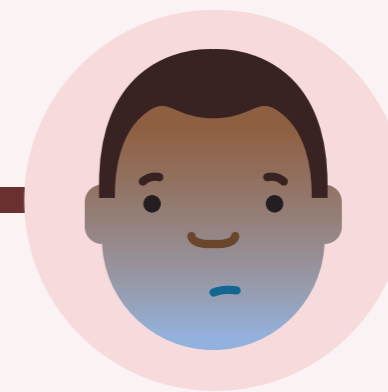
Quais são os sintomas graves?



Falta de ar ou
dificuldade para
respirar



Dores no peito

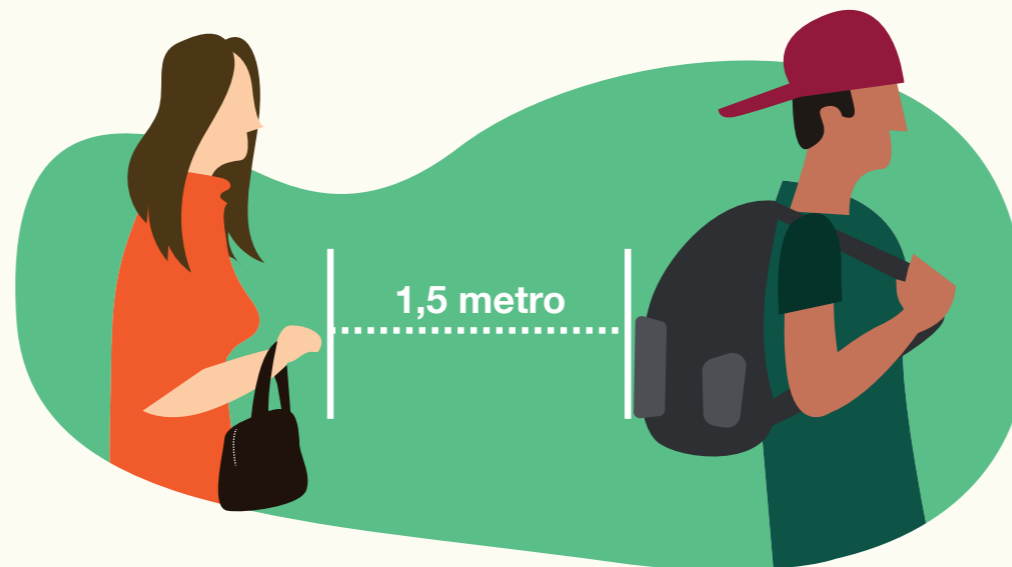


Tom azulado da
face ou dos lábios

Como me prevenir de pegar COVID-19?



Sempre que possível
lave as mãos



Evite multidões ou locais
aglomerados com mais de 10
pessoas, se possível. Se tiver que
ficar em fila, mantenha a distância
de 1,5 metro das pessoas.



Não abrace, beije ou aperte
as mãos dos companheiros
e/ou colegas

Como me prevenir de pegar COVID-19?



Não compartilhe copos, cigarros, garrafas, becks ou cachimbos



Quando dormir próximo a outras pessoas, deitar em posições alternadas (um de cima para baixo, outro de baixo para cima; de modo a não ficar cabeça com cabeça)

Como me prevenir de pegar COVID-19?



Mantenha seus espaços de permanência e pernoite o mais limpos possível.

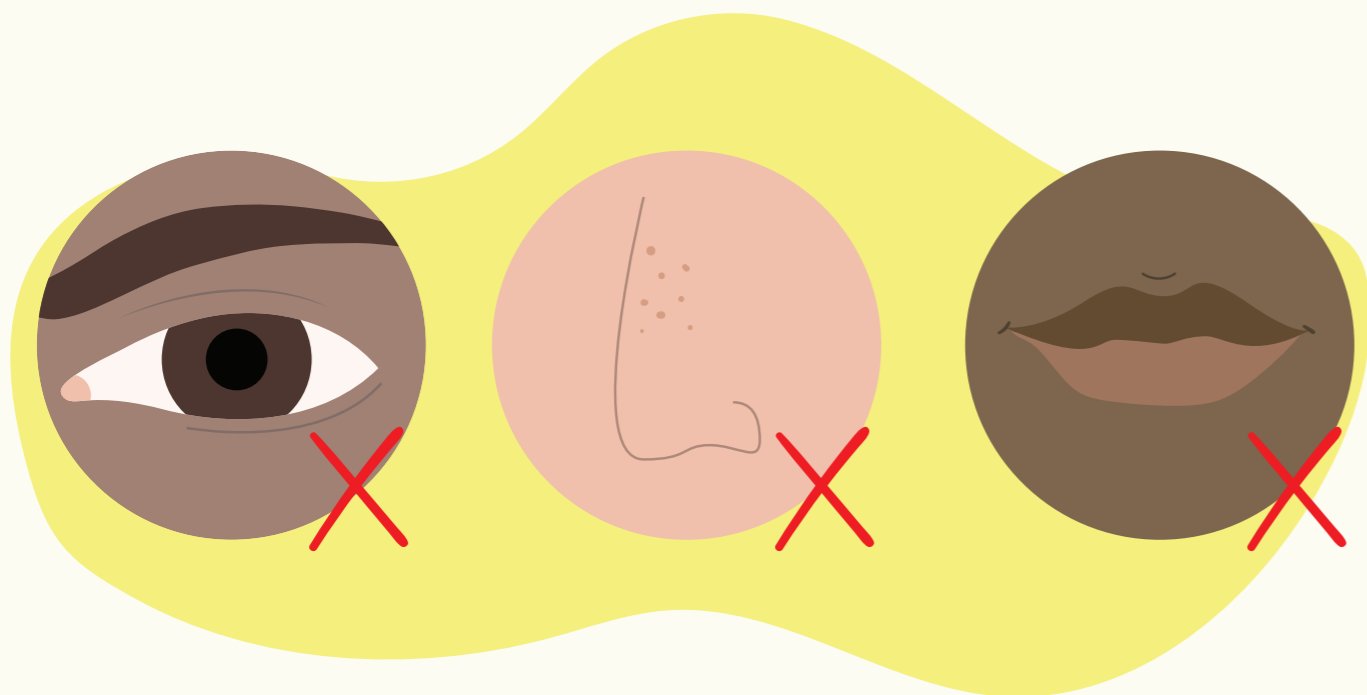


Se precisar cuspir ou escarrar, vá ao banheiro ou use um recipiente que deve ser descartado em seguida.



Busque ajuda médica em caso de dor no peito, falta de ar ou dificuldade para respirar.

Como me prevenir de pegar COVID-19?



Evite tocar os olhos, nariz e boca.



Ao tossir ou espirrar, vire o rosto e coloque o cotovelo na frente do nariz e da boca.

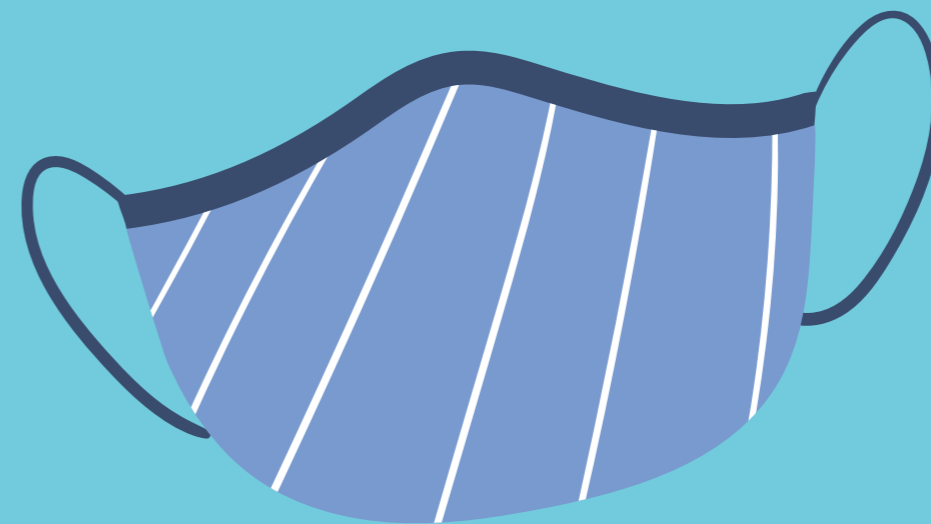
MITO
OU
VERDADE?



Se eu beber cachaça,
estou livre da doença?

MITO

MITO
OU
VERDADE?



Usar a máscara me
protege de tudo e posso
andar livremente?

MITO

MITO OU VERDADE?



Abraçar rapidinho uma
pessoa querida não tem
problema?

MITO

MITO
OU
VERDADE?



Álcool em gel
protege mais que
água e sabão?

MITO

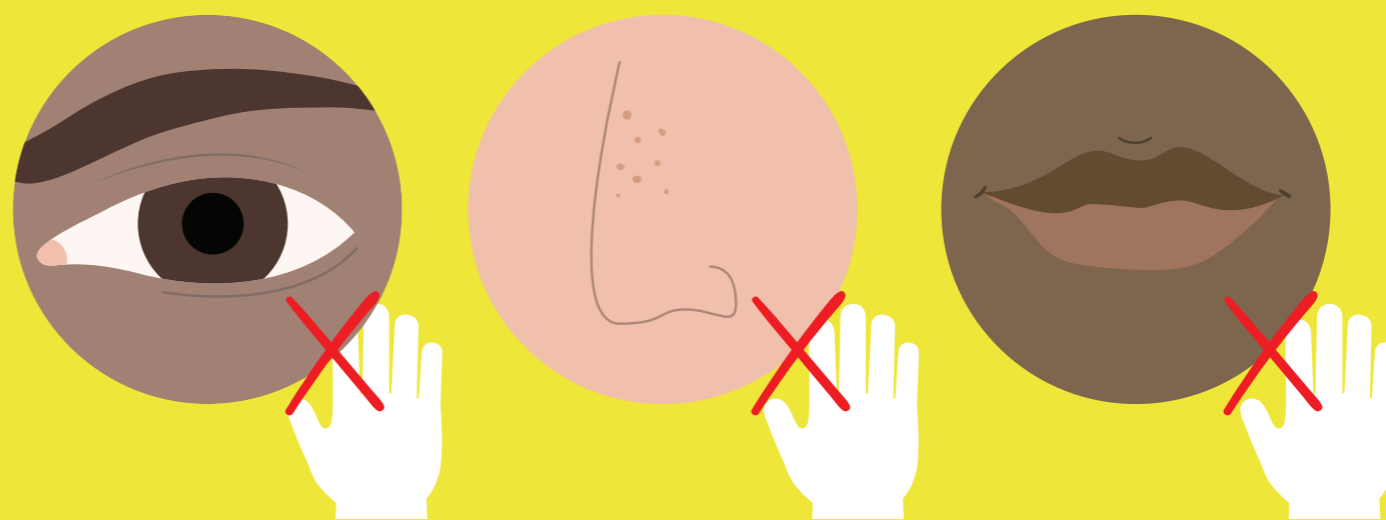
MITO OU VERDADE?



Se eu tocar em objetos infectados com o vírus, posso me contaminar.

VERDADE

MITO
OU
VERDADE?



Não tocar nos olhos, nariz e boca ajudam a prevenir de pegar COVID-19.

VERDADE

MITO
OU
VERDADE?



Ainda não existe vacina
contra o novo
coronavírus.

VERDADE

MITO OU VERDADE?



Idosos são grupo de risco.
E, por isso, têm mais chances
de desenvolverem sintomas
graves.

VERDADE