Etapas para **retirar** o equipamento de proteção individual, incluindo **macacão**

1. Remova sempre o EPI sob a orientação e supervisão de um observador treinado (colega). Certifique-se de que os recipientes para resíduos infecciosos estejam disponíveis na área de retirada para o descarte seguro de EPI. Recipientes separados devem estar disponíveis para itens reutilizáveis.

2. Realize a higiene das mãos ainda enluvadas.[1]

3. Remova o avental, inclinando-se para a frente e tomando cuidado para não contaminar as mãos.

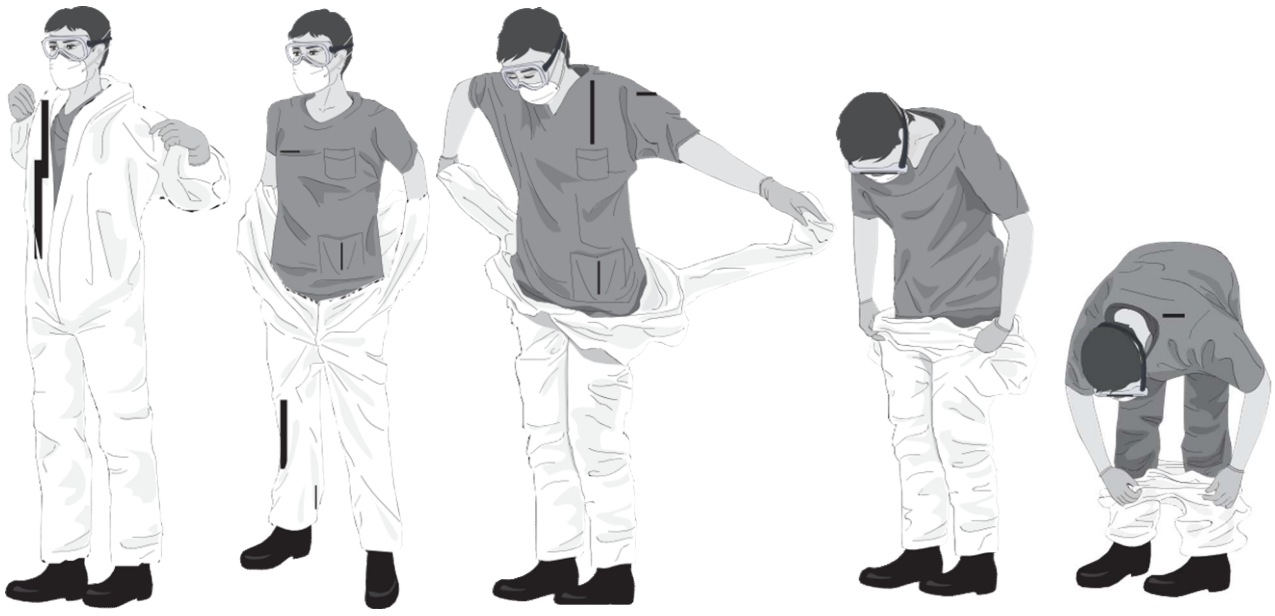
   Ao remover o avental descartável, rasgue-o no pescoço e role-o para baixo sem tocar na área frontal. Desate as costas e role o avental para a frente.

4. Realize a higiene das mãos ainda enluvadas.

5. Remova a cobertura da cabeça e do pescoço, tomando cuidado para evitar contaminar o rosto, começando pela parte inferior do capuz nas costas e rolando de trás para frente e de dentro para fora e descartando-o com segurança.

6. Realize a higiene das mãos ainda enluvadas.

7. Remova o macacão e o par externo de luvas: idealmente, na frente de um espelho, incline a cabeça para trás para alcançar o zíper, abra totalmente o zíper sem tocar na pele ou uniforme e comece a remover o macacão de cima para baixo. Depois de liberar os ombros, remova as luvas externas[2] enquanto puxa os braços para fora das mangas. Com luvas internas, role o macacão, da cintura para baixo e do interior do macacão até a parte superior das botas. Use a bota para retirar o macacão da outra bota e vice-versa, depois se afaste do macacão e descarte-o com segurança.



8. Realize a higiene das mãos ainda enluvadas.

9. Remova a proteção ocular puxando a tira por trás da cabeça, descartando com segurança.

10 Realize a higiene das mãos ainda enluvadas.

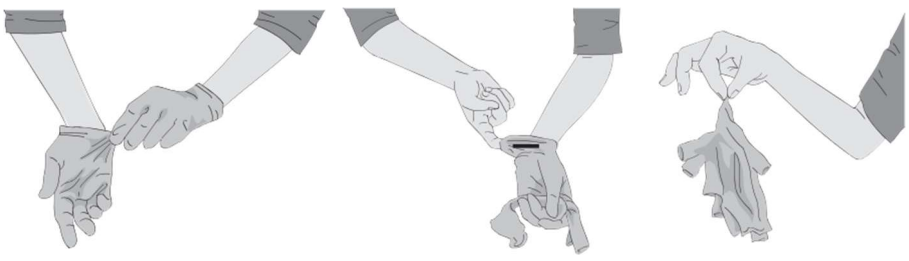
11 Remova a máscara por trás da cabeça, primeiro desatando a tira inferior acima da cabeça e deixando-a pendurada na frente; e depois a tira superior ao lado de trás da cabeça e descarte-a com segurança.

12 Realize a higiene das mãos ainda enluvadas.

13 Remova as botas de borracha sem tocá-las (ou a proteção, se usando sapatos). Se as mesmas botas forem usadas fora da zona de alto risco, mantenha-as, mas limpas e descontamine-as adequadamente antes de sair da área de retirada dos EPI.[3]

14 Realize a higiene das mãos ainda enluvadas.

15 Remova cuidadosamente as luvas com a técnica apropriada e descarte-as com segurança.



16 Realize a higiene das mãos.

1. Enquanto trabalhar na área de tratamento do paciente, as luvas externas devem ser trocadas entre os pacientes e antes de sair (troque após ver o último paciente)
2. Esta técnica requer luvas devidamente ajustadas. Quando as luvas externas são muito apertadas ou as luvas internas são muito frouxas e / ou as mãos estão suadas, as luvas externas podem precisar ser removidas separadamente, após a remoção do avental.
3. A descontaminação adequada das botas inclui entrar num banho de pés com solução de cloro a 0,5% (e remover a sujeira com uma escova de vaso sanitário se houver muita lama e/ou materiais orgânicos) e depois limpar todos os lados com solução de cloro a 0,5%. Pelo menos uma vez ao dia, as botas devem ser desinfetadas por imersão em solução de cloro a 0,5% por 30 minutos, depois enxaguadas e secas

World Health Organization

Todas as precauções razoáveis foram tomadas pela Organização Mundial da Saúde para verificar as informações contidas nesta publicação. No entanto, o material publicado está sendo distribuído sem qualquer tipo de garantia, expressa ou implícita. A responsabilidade pela interpretação e uso do material cabe ao leitor. Em nenhum caso a Organização Mundial da Saúde será responsável por danos decorrentes de seu uso

WHO/HIS/SDS/2015.4
© WORLD HEALTH ORGANIZATION 2015