

SINAIS E SINTOMAS DO DOENTE GERIÁTRICO COM COVID 19



O doente geriátrico apresenta **características particulares** que requerem uma abordagem diferente relativamente à que usualmente se utiliza para avaliar a população adulta em geral.

Na epidemia/pandemia, verificou-se que os idosos são o grupo populacional mais afetado, já que normalmente apresentam condições que os tornam mais vulneráveis a doenças ou a stress.

Proporcionamos algumas recomendações que permitem a deteção antecipada de sinais e sintomas de alarme, aos quais é necessário dar especial atenção pois poderão ser um indicador de que o doente está infetado.



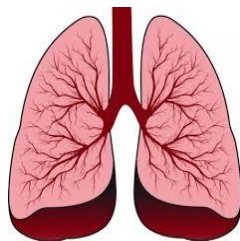


ATENÇÃO

**CONTATAR COM O PESSOAL MÉDICO
DO LAR OU COM O CENTRO DE SAÚDE ATRIDUÍDO SE HOVER SINAIS DE ALERTA**

RESPIRATÓRIOS

- Sat O₂ < 93 %
(normal: > 90%).
- FR > 30 (normal < 24 rpm).
- Coloração violeta-azul dos lábios ou dedos de mãos.



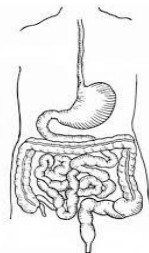
FEBRE

38 °C com mais de 6 h de evolução que não diminuem com antipiréticos
(normal < 37,2° C).



GASTROINTESTINAIS

Diarreia ou vômitos (sem tolerância a líquidos ou sinais de desidratação)

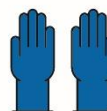


NEUROLÓGICOS

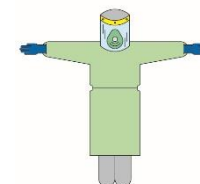
Nível de consciência alterado



Recorda a importância do uso de luvas com todos os residentes



Recorda a importância de usar EPI completo com doentes COVID-19 positivo ou suspeitos



MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DO DOENTE COM COVID 19



A apresentação clínica do COVID-19 é **variável**.



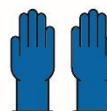
Febre	97.9%
Tosse seca	67.7%
Fadiga	38.1%
Produção de escarro	33.4%
Dispneia	18.6%
Mialgia o artralgia	14.8%
Dor de garganta	13.9%
Cefaleia	13.6%
Calafrios	11.4%
Congestão nasal	4.8%

Síntomas **atípicos** que ocorrem sobretudo em doentes imunocomprometidos e com fatores de risco.

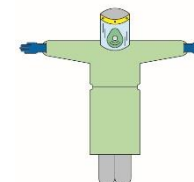


Náuseas ou vômitos	5%
Diarreia	3.7%
Hemoptise	0.9%
Conjuntivite	0.8%
Além de anosmia ou hiposmia (distúrbio do olfato)	

Recorda a importância do uso de luvas com todos os residentes



Recorda a importância de usar EPI completo com doentes COVID-19 positivo ou suspeitos



MANIFESTAÇÕES ATÍPICAS PREVALENTES NO IDOSO COM COVID-19



Os idosos podem apresentar manifestações clínicas diferentes do resto da população. Por exemplo, o sinal mais frequente da infecção por COVID19 é a FEBRE.

ATENÇÃO

Os pacientes de idade avançada podem **NÃO** apresentar febre inclusive em infecções graves.

NÃO excluir os idosos **SEM FEBRE** se apresentarem outros sintomas.

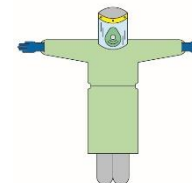
PRESTAR ESPECIAL ATENÇÃO AOS SEGUINTE SINTOMAS:

1. Suspeitos de qualquer "dispneia "
2. Sintomas gerais: Astenia, anorexia, mialgias
3. Cefaleia
4. Anosmia e ageusia (transtorno do paladar)
5. Sintomas gastrointestinais: náuseas e diarreia
6. Manifestação como doença cardiovascular (CV).

Recorda a importância do
uso de luvas com todos os
residentes



Recorda a importância de
usar EPI completo com
doentes COVID-19
positivo ou suspeitos



MANIFESTAÇÕES PREVALENTES NO IDOSO COM COVID-19



É a sensação de dificuldade respiratória ou falta de ar.

Como podemos identificar a dispnéia?

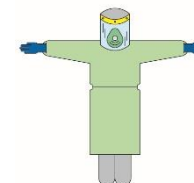
- Respiração audível e difícil
- Expressão de rosto angustiada
- Protrusão do abdômen e/ou tórax
- Sensação de asfixia
- Respiração rápida
- Cianose: coloração azul dos lábios e dos dedos
- Aperto no peito



Recorda a importância do
uso de luvas com todos os
residentes



Recorda a importância de
usar EPI completo com
doentes COVID-19
positivo ou suspeitos



MANIFESTAÇÕES PREVALENTES NO IDOSO COM COVID-19



ASTENIA

É o cansaço ou debilidade generalizada acompanhado de falta de energia e vitalidade, que reduz as capacidades funcionais da pessoa.

Como detetar astenia em anciãos?

- Não faz falta ter realizado um esforço prévio.
- A debilidade mantém-se mesmo havendo descanso.

MIALGIAS

São dores musculares o molestias que pueden afectar a diferentes músculos del cuerpo.

Como detetar mialgias em idosos?

- Presença de dor generalizada por todo o corpo difícil de identificar e de localizar, que se apresenta de maneira constante.

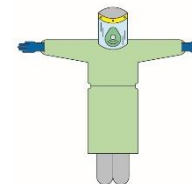
ANOREXIA

É a inaptência ou falta de apetite que se manifesta falta de apetite que se manifesta a menudo en la presencia de enfermedad.

Recorda a importância do
uso de luvas com todos os
residentes



Recorda a importância de
usar EPI completo com
doentes COVID-19
positivo ou suspeitos



MANIFESTAÇÕES PREVALENTES NO IDOSO COM COVID-19



A dor de cabeça é um sintoma que se refere a qualquer tipo de **dor localizada na cabeça**.

A dor pode ser localizada numa parte da cabeça ou pode afetar toda a cabeça em geral.

A intensidade da dor é geralmente **moderada ou intensa**, e quando ocorre com uma certa frequência pode ser incapacitante para o paciente, forçando-o a deitar-se.

Síntomas visíveis:

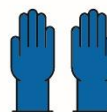
- Palpebras mais fechadas (edema palpebral).
- Palpebras caídas
- Lacrimejo
- Enrijecimento dos olhos
- Vertigem
- Diferenças entre a dilatação das pupilas

Síntomas que podem acompanhar a cefaleia:

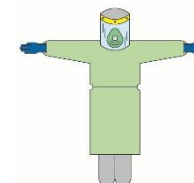
- Náuseas e vômitos
- Diarreia
- Dificuldades de concentração
- Fadiga, bocejo, lacrimejamento, nariz entupido.



Recorda a importância do
uso de luvas com todos os
residentes



Recorda a importância de
usar EPI completo com
doentes COVID-19
positivo ou suspeitos



MANIFESTAÇÕES PREVALENTES NO IDOSO COM COVID-19



ANOSMIA

É a **perda de olfato**.

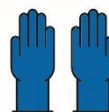
No caso do COVID-19, a apresentação ocorre geralmente de forma abrupta.

AGEUSIA

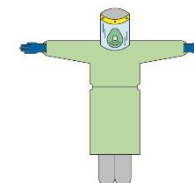
É a **perda do paladar**, que no caso do COVID -19 se produz em consequência da perda de olfato.



Recorda a importância do uso de luvas com todos os residentes



Recorda a importância de usar EPI completo com doentes COVID-19 positivo ou suspeitos



MANIFESTAÇÕES PREVALENTES NUM IDOSO COM COVID-19



NÁUSEAS

Sensação da necessidade de **vomitar**.

DIARREIA

É o aumento da **frequência, fluidez ou volume das fezes**, em comparação com o habitual no paciente, geralmente **mais de três evacuações por dia**.

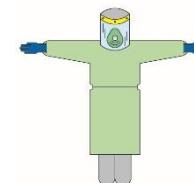
ATENÇÃO

A diarreia pode produzir **desidratação e perda de eletrólitos** e afetar o **estado nutricional** do idoso.

Recorda a importância do uso de luvas com todos os residentes



Recorda a importância de usar EPI completo com doentes COVID-19 positivo ou suspeitos



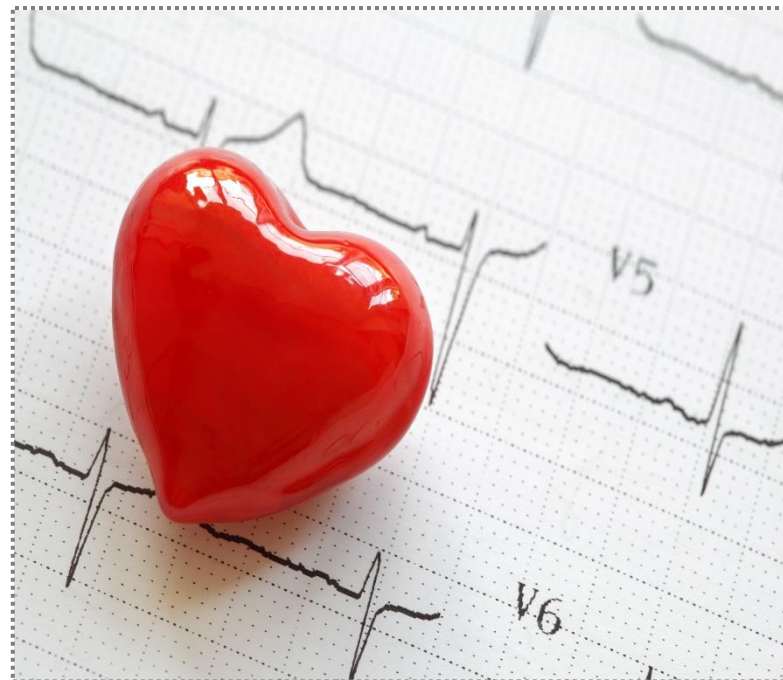
MANIFESTAÇÕES PREVALENTES NUM IDOSO COM COVID-19



As evidências existentes sugerem uma associação entre a **doença Cardiovascular pré-existente e casos graves de infecção por COVID-19.**

É necessário tomar especial atenção com aqueles residentes que padeçam de qualquer tipo de doença Cardiovascular porque:

- Apresentam **maior risco de descompensação**
- Constituem um **grupo de risco elevado** para a infecção pelo que, as medidas de isolamento devem de ser especialmente restritas.



Recorda a importância do uso de luvas com todos os residentes



Recorda a importância de usar EPI completo com doentes COVID-19 positivo ou suspeitos

