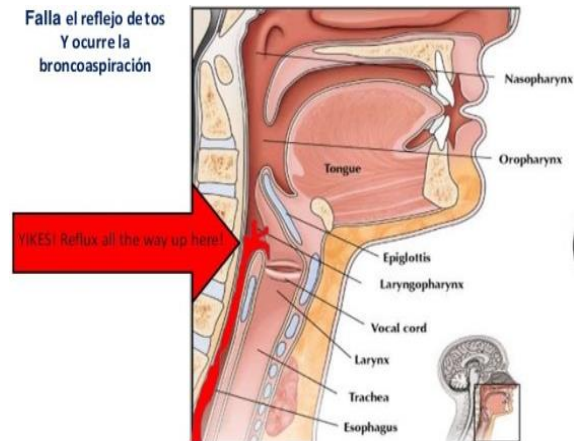




## O QUE É A BRONCOASPIRAÇÃO?

- Consiste na aspiração acidental de sólidos ou líquidos pelas vias aéreas.
- Com a idade, o risco de broncoaspiração aumenta com a diminuição progressiva do reflexo da tosse, o responsável por impedir que os alimentos ou líquidos cheguem aos pulmões.
- **Uma broncoaspiração pode desencadear uma paragem cardíaca ou pneumonia.**

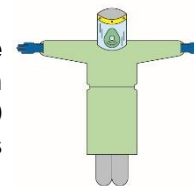


## MEDIDAS PARA PREVENIR A BRONCOASPIRAÇÃO

- Acomodar o **paciente (de forma a reduzir o risco de aspiração; sentado, com cama inclinada, etc).**
- Evitar alimentos que se desfazem facilmente como o pão.
- Os líquidos devem ser bebidos misturados com um espessante até conseguir uma textura cremosa.
- Se durante a ingestão o paciente começar a tossir, **é provável que tenha aspirado.**

Informar a enfermagem e monitorizar a respiração e a temperatura

Recorda a importância de usar EPI completo com doentes COVID-19 positivo ou suspeitos



Recorda a importância do uso de luvas com todos os residentes

