

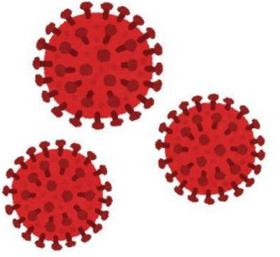
Uso de Máscaras no Contexto de Alta Transmissão SARS-CoV-2

COMO SE PROTEGER E AOS OUTROS

MSF OCB - DEPARTAMENTO MÉDICO

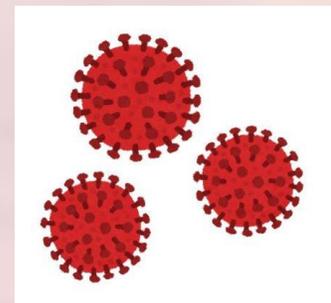
ABRIL 2020 - BOLETIM PROVISÓRIO





I. Objetivos

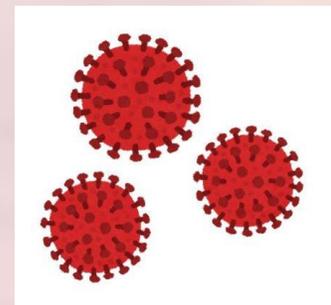
1. Apresentar as recomendações do uso de máscaras nos cenários de: comunitário (cuidado domiciliar) e nas estruturas de saúde
2. Sugerir medidas para o uso racional das máscaras
3. Apontar as recomendações para o cuidado/higienização das máscaras



II. Conceitos Gerais

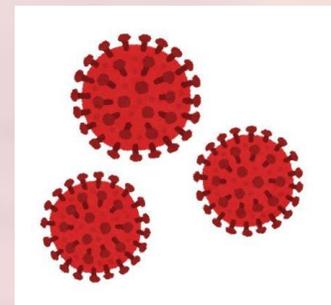
A dia de hoje, sugerem-se 2 vias principais para a transmissão do SARS-Cov-2:

1. Gotículas respiratórias (potencialmente aerossóis)
2. Contato direto com superfícies contaminadas



II. Conceitos Gerais

3. Tempo de incubação do vírus na media é de **5 – 6 dias**, porém pode se manifestar em até o 14vo dia, acrescentando o risco de transmissão no período pre-sintomático
4. A OMS (2020) define como máscara medica aquelas de forma achatada ou curva, **fixadas** na cabeça com tiras elásticas conforme aos padrões ASTM: F2100, EM: 4683 ou semelhantes

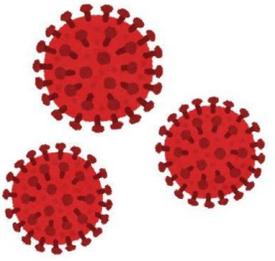


II. Conceitos Gerais

5. O uso de máscara é apenas uma medida de prevenção para diminuir a transmissão de doenças virais respiratórias como a COVID-19
6. **Destaca-se que o uso de máscara sem a adoção das outras medidas preventivas (higienização de mãos, distanciamento físico, higienização de superfícies) não será suficiente para evitar a transmissão**



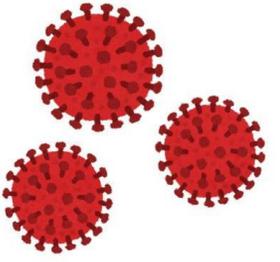
III. Uso de Máscaras



III. Uso de Máscaras

A. Cenário Comunitário.

- ❖ Máscaras cirúrgicas devem ser utilizadas **somente** pelos trabalhadores de saúde devido à falta do material;
- ❖ O uso comunitário de máscaras cirúrgicas pode criar a **falsa sensação de proteção**, o que leva à omissão das outras medidas preventivas essenciais como ser: higienização das mãos e distanciamento social (físico)

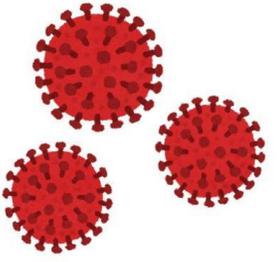


III. Uso de Máscaras

A. Cenário Comunitário.

Riscos potenciais a serem tomados pelo uso de máscaras:

- ❖ Auto-transmissão pelo contato e reutilização da máscara contaminada;
- ❖ Dificuldades na respiração segundo o tipo de máscara;
- ❖ Desvio dos suprimentos de máscaras e a sua falta para os trabalhadores da saúde;
- ❖ Desvio das medidas públicas de saúde efetivas como a higienização das mãos



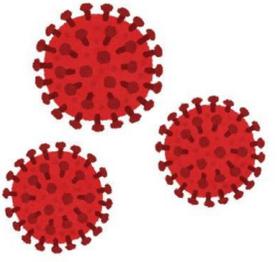
III. Uso de Máscaras

A. Cenário Comunitário.

Considerações no uso de máscaras não cirúrgicas (TNT, tecido):

- ❖ Numero de camadas do tecido/material
- ❖ Tipo do material (o mais respirável possível)
- ❖ Material hidrofóbico/impermeável
- ❖ Desenho/contorno da máscara
- ❖ Encaixamento da mascara na face





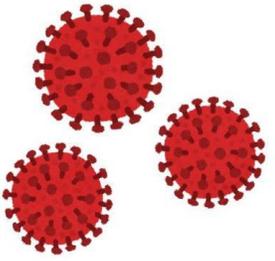
III. Uso de Máscaras

B. Cenário Hospitalar (Estruturas de Saúde).

Recomendações para os trabalhadores da saúde:

- ❖ Uso de máscara (cirúrgica) prévio ao atendimento de pacientes suspeitos/confirmados do SARS-CoV-2
- ❖ Uso de respiradores (Padrão N95/PFF2) quando presente em procedimentos que gerem aerossóis (intubação, ventilação, etc.)
- ❖ Execução estrita dos protocolos atualizadas de PCI – Hospitalar

Nota: Pesquisas apontam que o uso de máscaras de tecido (ao vez da cirúrgica) acrescenta o risco de transmissão nos trabalhadores de saúde

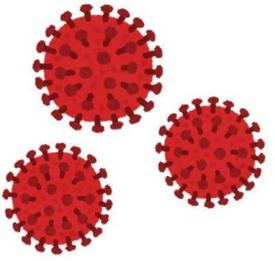


III. Uso de Máscaras

C. Máscaras e respiradores



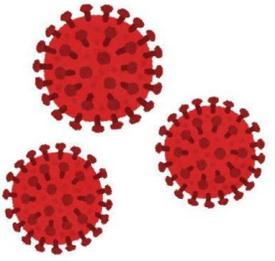
Nota: Os respiradores devem ser disponibilizados para todos os profissionais atuando na estrutura de saúde (Médicos, equipe de enfermagem, pessoal de admissão, consulta, maceiros e equipe de limpeza).



IV. Gestão das Máscaras

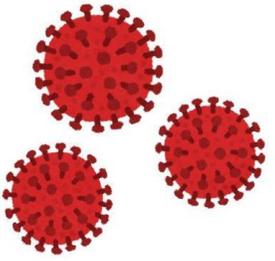
Para todo tipo de máscara é recomendado o seu uso e descarte apropriado, diminuindo o risco de transmissão conforme às seguintes recomendações (cenário hospitalar):

- a. Coloca-la de forma que cubra a boca e nariz de forma vedada;
- b. Evitar tocar a máscara enquanto esteja sendo utilizada;
- c. Remover a máscara por trás (evitar tocar o frente)



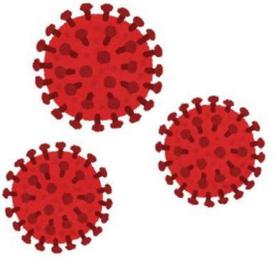
IV. Gestão das Máscaras

- d. Higienização das mãos antes e depois do uso;
- e. Trocar imediatamente quando estiver úmida por uma nova;
- f. Não reutilizar mascarar de uso único;
- g. Descarte as mascarar de uso único após uso na área de resíduo perigoso (infectante);



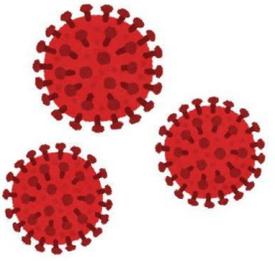
IV. Gestão das Máscaras

No Brasil, o Ministério de Saúde disponibilizou uma nota informativa ([No. 3/2020-CGGAP/DESF/SAPS/MS](#)) com as diretrizes mínimas a serem consideradas para o uso e gestão de mascarar caseiras voltadas à população com o alvo de diminuir a transmissão comunitária. Diante disso, aqui, se apresentam os materiais recomendados assim como o procedimento de higienização de forma sucinta.



IV. Gestão das Máscaras

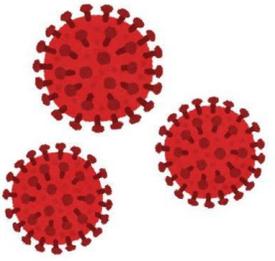
- A. Tecidos Recomendados por ordem prioritária segundo a capacidade de filtragem
- i. Tecido de saco de aspirador
 - ii. Cotton (composto de poliéster 55% e algodão 45%)
 - iii. Tecido de algodão
 - iv. Fronhas de tecido antimicrobiano



IV. Gestão das Máscaras

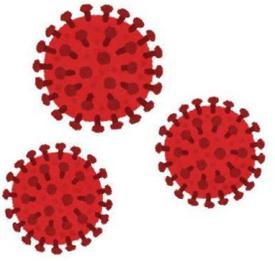
B. Medidas de Utilização

- i. Uso individual (evite compartilhar)
- ii. Cobrir boca e nariz de forma vedada
- iii. Evitar tocar a máscara uma vez seja colocada
- iv. Antes de retirar a máscara (no domicilio particular), higienizar bem as mãos
- v. Remova máscara pela parte traseira (evite tocar na parte de frente)



IV. Gestão das Máscaras

- C. Medidas de Higienização (após uso diário)
 - i. Imersão em recipiente com água potável e sanitária (2 – 2,5% cloro ativo) por 30 minutos
 - ii. Enxágue em água corrente e lavar com água e detergente/sabão
 - iii. Higienizar as mãos após lavagem
 - iv. Após secagem da máscara, utilizar ferro quente (temperatura máxima)
 - v. Acondicionar máscara em saco plástico limpo



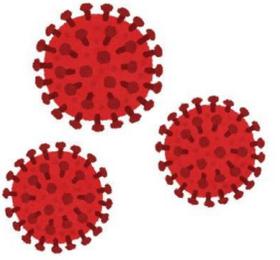
IV. Gestão das Máscaras

D. Recomendações de Boas Práticas

- i. Trocar a máscara de forma imediata sempre que apresentar sujidades ou umidade
- ii. Descartar a máscara assim que apresentar sinais de deterioração/funcionalidade comprometida
- iii. Utilizar nova máscara após sinais de desgaste da atual
- iv. Descartar cada máscara após higienizada dentro de saco plástico prévio a ser juntado com o resto do resíduo domiciliar



Dúvidas/Perguntas?



V. Referências

- ❖ *Sugestão no uso de máscaras no contexto da COVID-19 (Inglês)*
– *Guia Interina*. Organização Mundial da Saúde (OMS). Genebra, Suíça. 2020.
- ❖ *Nota Informativa No 3/2020-CGGAP/DESF/SAPS/MS*. Ministério da Saúde – Departamento de Saúde e Família. Brasília, DF - Brasil. 2020.